

# LISTE DE MATÉRIEL

## CANOT OU KAYAK DE MER CAMPING

Cette liste peut être utilisée comme un guide mais devra être complétée selon les besoins de chaque individu.

### MATÉRIEL POUR L'ACTIVITÉ

- Embarcation\* (canot ou kayak) et écope\* ou pompe\*
- VFI\* (vêtement de flottaison individuel) de la taille appropriée
- Sifflet\* (un par personne)
- Pagaies\* (une par personne)
- Corde flottante\* ou Sac à corde (15 mètres)
- Carte guide dans sac étanche (ou Ziploc)
- Chaussures lacées (pouvant aller dans l'eau avec semelles antidérapantes)
- Chaussettes de laine
- Genouillères
- Maillot de bain ou short
- T-Shirt
- Chemise ou vêtement à manche longue
- Chapeau ou casquette avec attaches
- Chandail de laine ou laine polaire
- Imperméable
- Pantalon (polyester ou nylon)
- Sac étanche
- Gourde ou thermos
- Tuque de laine ou polar

\*Obligatoire selon la réglementation de Transport Canada

### *Pour les sorties en kayak, ajouter :*

- Jupette
- Ballon de pagaie

### *Selon la saison ajouter :*

- Gants
- Vêtements isothermiques
- Bottillons de néoprène et bas de laine

### MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

- Pagaie supplémentaire (une par embarcation)
- Lunettes de soleil avec cordon de sécurité
- Crème solaire
- Crème hydratante
- Répulsif et/ou filet
- Trousse de premiers soins
- Trousse de couture
- Boussole
- « Duct tape »
- Piles de rechange
- Trousse de réparation
- Couteau d'urgence
- Médicaments personnels
- Lunettes ou verres de contact supplémentaires

### *Pour de plus longues expéditions ajouter :*

- Radio, téléphone satellite ou « Spot »
- Copie des cartes
- Nourriture supplémentaire

### MATÉRIEL DE CAMPING

- Tente (complète)
- Tapis de sol
- Sac de couchage (trois saisons)
- Lampe de poche ou lampe frontale et piles
- Réchaud et combustible
- Chaudrons
- Couteau
- Assiettes, tasses et ustensiles
- Nourriture
- Trousse de cuisine (allumettes et/ou briquet, condiments, pinces, savon biodégradable, linges à vaisselle, ouvre-boîte, spatule, etc...)
- Toile abri
- Petite cordelette (20m)
- Trousse de toilette
- Sacs de plastiques (pour rapporter les déchets)
- Sciotte
- Chandelles
- Papier hygiénique
- Baril ou sac étanche ou sac à dos étanche
- Petite pelle

### VÊTEMENTS DE RECHANGE

- Sous-vêtements
- Bas chauds
- Pantalon
- T-Shirt
- Chemise
- Chandail
- Chaussures
- Tuque
- Serviette
- Sac pour vêtements mouillés

### FACULTATIF

- Appareil photo
- Jumelles
- Filtre à eau ou produit pour traiter l'eau
- Téléphone satellite ou « Spot »

### AUTRES

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Note : par mesure de sécurité et par souci de l'environnement, les haches ne sont pas tolérées.**